

Military Træning – FJR

Så tilbyder Fjelsted Rideklub military træning igen, i vores flotte terræn.

D. 25. marts 2012 – kl. 11

Undervisningen forgår hos Cecilie Rasmussen, som er en dygtig military-rytter (billede). Cecilie underviser meget omkring teknik og sikkerhed i terrænet, så man altid får en god tur i terrænet. Udover fysisk træning, underviser hun også meget mentalt, så man har mod på at springe i terrænet, uden at blive nervøs og forberede sig mentalt til stævne.

Alle er velkommen, nybegynder såvel som øvede - også selvom du ikke har prøvet at ride i terræn før.

Se mere på www.fjelstedrideklub.com

Hvis du er interesseret tilmeld dig til:

Cecilie Rasmussen

60632297 (gerne på SMS) el. rasmussen_cecilie@hotmail.com

Pris: 150 kr,-

per. equipage for 60 min – på hold med max 4

